

# KLAR TECH

TECNOLOGÍA + CONSULTORÍA + AUTOMATIZACIÓN

May 2023

DISPOSITIVOS  
ELECTRÓNICOS CAPACES  
DE MEJORAR LA CALIDAD  
DE VIDA

DISPOSITIVOS INTELIGENTES EN LA  
MEDICINA



**ADEMÁS**

Impacto negativo de los  
dispositivos inteligentes  
en la calidad de vida



# Editorial

En la era actual, los avances tecnológicos han transformado radicalmente nuestra forma de vida. Los dispositivos electrónicos inteligentes se han convertido en compañeros indispensables en nuestro día a día, proporcionándonos comodidad, conectividad y, lo más importante, la capacidad de mejorar nuestra calidad de vida.



En esta revista, exploraremos sobre los dispositivos electrónicos capaces de mejorar la calidad de vida de las personas. Nos adentraremos en el mundo de la tecnología de asistencia médica, donde encontraremos dispositivos portátiles que monitorean nuestra salud y bienestar, ofreciendo información vital para la prevención y el cuidado de enfermedades. Además, conoceremos los avances en prótesis y dispositivos de accesibilidad que brindan apoyo a las personas con discapacidades, permitiéndoles llevar una vida más independiente y activa.

Además, ahondaremos en el mundo de los wearables, como los relojes inteligentes y las pulseras de actividad, que nos acompañan en nuestra búsqueda de una vida más saludable. Estos dispositivos nos ayudan a monitorizar nuestra actividad física, nuestro ritmo cardíaco y nuestra calidad del sueño, proporcionándonos valiosos datos para mejorar nuestra forma física y nuestro bienestar general.

*Laura Figs*

LAURA FIGS  
Editora

KLAR TECH MAGAZINE | 2



Pág. 4 - Dispositivos electrónicos capaces de mejorar la calidad de vida.

Pág. 5 - Dispositivos inteligentes en la medicina.

Pág. 6 - Impacto negativo de los dispositivos inteligentes en la calidad de vida.

# Dispositivos electrónicos capaces de mejorar la calidad de vida

## Dispositivos inteligentes

# Dispositivos electrónicos capaces de mejorar la calidad de vida

La importancia de estos dispositivos no puede ser subestimada. Porque desempeñan un papel fundamental en nuestra sociedad actual, ofreciendo beneficios significativos en diversas áreas de nuestras vidas.



### Comodidad y conveniencia

Los dispositivos electrónicos inteligentes para el hogar, como los sistemas de domótica, los asistentes de voz y los electrodomésticos inteligentes, nos brindan una mayor comodidad y eficiencia en nuestras tareas diarias. Podemos controlar la iluminación, la temperatura, la seguridad y otros aspectos del hogar de manera remota o a través de comandos de voz, lo que nos permite ahorrar tiempo y energía. Estos dispositivos simplifican nuestras vidas, proporcionando una experiencia más cómoda y personalizada.

### Conectividad y comunicación

Los dispositivos electrónicos, como los teléfonos inteligentes, las tabletas y las aplicaciones de mensajería, han revolucionado nuestra capacidad de comunicación y conectividad. Nos permiten estar en contacto con familiares y amigos en cualquier momento y lugar, facilitan el acceso a información y servicios, y fomentan la colaboración y el intercambio de ideas. Estos dispositivos nos mantienen conectados con el mundo y mejoran nuestra calidad de vida al enriquecer nuestras relaciones y oportunidades.

### Aumento de la productividad y la eficiencia

Los dispositivos electrónicos en el ámbito laboral, como computadoras portátiles, tabletas y aplicaciones de productividad, han transformado la forma en que trabajamos. Permiten una mayor movilidad, flexibilidad y colaboración, lo que se traduce en un aumento de la productividad y eficiencia en el desempeño de nuestras tareas laborales. Estos dispositivos nos brindan herramientas poderosas para gestionar nuestro tiempo, organizar nuestras actividades y acceder a recursos relevantes, mejorando así nuestra calidad de vida profesional.

### Mayor accesibilidad

Los dispositivos electrónicos diseñados específicamente para personas con discapacidades han revolucionado la forma en que estas personas interactúan con el mundo. Desde prótesis avanzadas hasta lectores de pantalla y sistemas de comunicación aumentativa, estos dispositivos proporcionan una mayor autonomía y permiten una participación más activa en la sociedad. La inclusión de tecnologías accesibles amplía las oportunidades y mejora la calidad de vida de las personas con discapacidades, promoviendo la igualdad de condiciones.



## ¿SABÍAS QUÉ...

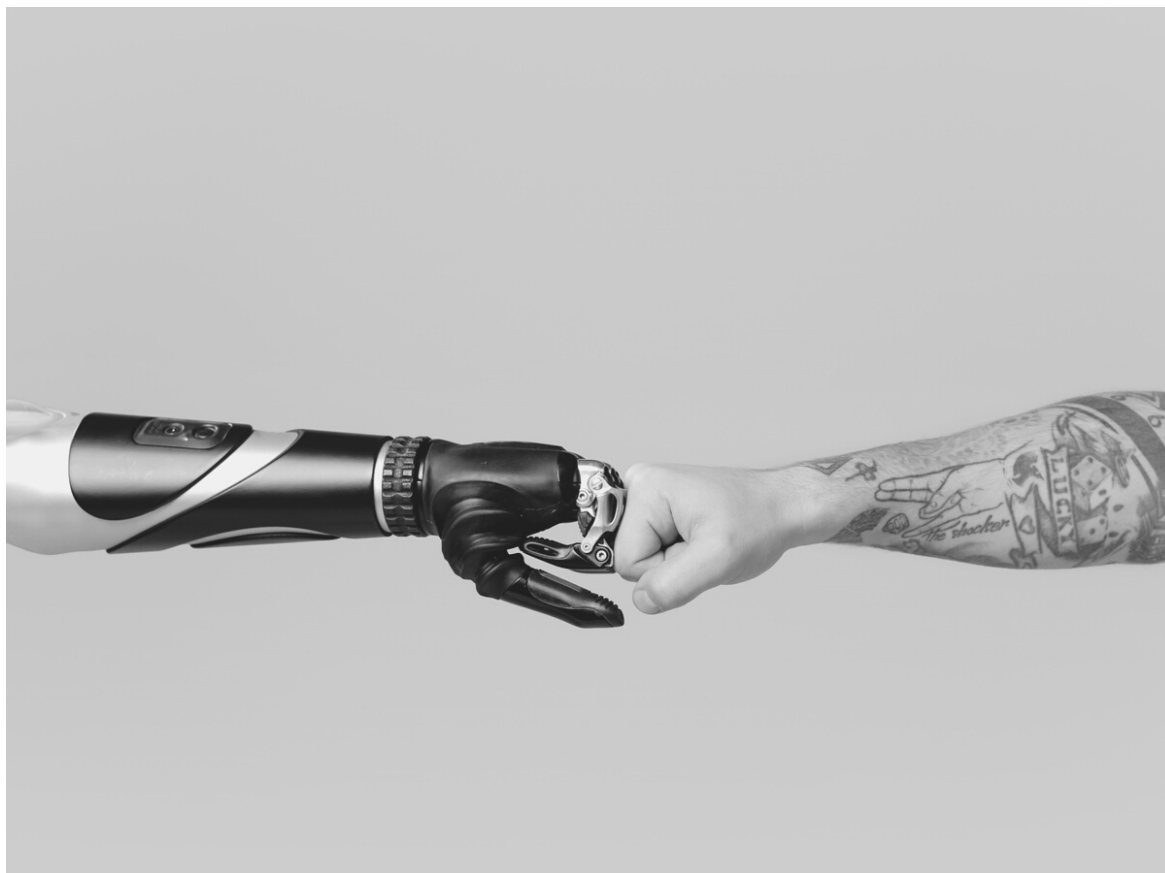
El primer microscopio electrónico fue inventado en 1931 por el físico alemán Ernst Ruska y su colega Max Knoll.

FUENTE: ELPAIS.COM



# Dispositivos inteligentes en la medicina

Los dispositivos inteligentes en el ámbito de la medicina han revolucionado la forma en que se diagnostican, tratan y gestionan las enfermedades. Estos dispositivos están equipados con tecnología avanzada que permite a los profesionales de la salud obtener datos precisos y en tiempo real, brindando un enfoque más personalizado y eficiente para el cuidado de los pacientes.



## Monitores de salud portátiles

Los monitores de salud portátiles, como los relojes inteligentes y las pulseras de actividad, permiten a las personas controlar su salud y bienestar en todo momento. Estos dispositivos pueden medir el ritmo cardíaco, la presión arterial, el nivel de oxígeno en sangre y la calidad del sueño. Los datos recopilados pueden ser compartidos con profesionales de la salud, lo que facilita el seguimiento de enfermedades crónicas y la detección temprana de problemas de salud.

## Dispositivos de seguimiento de la diabetes

Para las personas diabéticas, los dispositivos de seguimiento ofrecen un enfoque más conveniente y preciso para el monitoreo de los niveles de glucosa en sangre. Los medidores de glucosa continuos (CGM) permiten una monitorización constante y envían alertas en caso de fluctuaciones peligrosas. Además, las bombas de insulina inteligentes automatizan la administración de insulina y ajustan las dosis según los niveles de glucosa.

## Telemedicina

se ha vuelto cada vez más popular gracias a los avances en dispositivos electrónicos y conectividad. Permite a los pacientes acceder a la atención médica a distancia, a través de videoconferencias o aplicaciones móviles. Los dispositivos como cámaras de alta resolución y estetoscopios digitales permiten al médico realizar exámenes visuales y auscultaciones a distancia, mejorando la accesibilidad a la atención médica, especialmente en áreas remotas.

## Tecnología de imagen médica

Los avances en dispositivos de imagen médica, como resonancias magnéticas, tomografías computarizadas y ecografías, han mejorado significativamente la precisión y calidad de los diagnósticos. Estos dispositivos ofrecen imágenes detalladas del interior del cuerpo, lo que ayuda a los médicos a detectar enfermedades y lesiones de manera más precisa. Además, la tecnología de realidad aumentada y realidad virtual se utiliza cada vez más en la planificación de cirugías y la formación médica.

## CONCLUSIÓN

Los dispositivos inteligentes en el ámbito de la medicina representan un avance significativo en la atención médica. Estos dispositivos permiten un monitoreo preciso y en tiempo real de la salud, facilitando la detección temprana de enfermedades y la gestión personalizada de los tratamientos.



## ¿SABÍAS QUÉ...

La primera prótesis conocida fue una prótesis de dedo del pie egipcia hecha de madera y cuero que data del año 600 a.C.

FUENTE: BBVA.COM

## IMPACTO NEGATIVO

# Impacto negativo de los dispositivos inteligentes en la calidad de vida

Los dispositivos inteligentes han transformado nuestro estilo de vida al brindarnos conectividad constante, acceso a la información, mejoras en la productividad, entretenimiento personalizado y una mayor conciencia sobre nuestra salud.



### Sedentarismo y falta de actividad física

El aumento del uso de la tecnología, como computadoras, teléfonos inteligentes y videojuegos, ha llevado a un estilo de vida sedentario. Pasar largas horas frente a pantallas puede contribuir a la falta de actividad física, lo que puede tener un impacto negativo en la salud y el bienestar general.

### Aislamiento social

Aunque la tecnología ha facilitado la comunicación, también ha llevado a un aumento en el aislamiento social. Pasar demasiado tiempo en línea puede llevar a una disminución en las interacciones cara a cara, afectando las relaciones interpersonales y generando sentimientos de soledad y desconexión.

### Dependencia y adicción

Hay personas que desarrollan una dependencia o adicción a la tecnología. El uso excesivo de dispositivos electrónicos, especialmente las redes sociales y los juegos en línea, puede tener un impacto negativo en la salud mental y emocional, interfiriendo con las responsabilidades diarias, las relaciones y la calidad del sueño.

### Impacto en la salud mental

El constante acceso a la información y las redes sociales puede generar estrés, ansiedad y una sensación de estar siempre "conectado". La comparación constante con los demás en las redes sociales también puede afectar negativamente la autoestima y el bienestar emocional.

### Falta de privacidad y seguridad

La tecnología ha planteado preocupaciones sobre la privacidad y seguridad de la información personal. El robo de datos, el espionaje cibernético y el riesgo de fraude en línea son problemas que han surgido con el avance tecnológico, lo que puede generar preocupación y desconfianza en el uso de la tecnología.

Si bien la tecnología ha traído numerosos beneficios a nuestra sociedad, también ha tenido un impacto negativo en la calidad de vida. Como se mencionó anteriormente, el sedentarismo y la falta de actividad física, el aislamiento social, la dependencia y adicción, el impacto en la salud mental y la falta de privacidad y seguridad son algunas de las preocupaciones asociadas con el uso excesivo de la tecnología. Es fundamental encontrar un equilibrio saludable en el uso de la tecnología y ser conscientes de sus efectos adversos. La adopción de hábitos saludables, como limitar el tiempo de pantalla, promover la interacción social cara a cara y proteger la privacidad en línea, puede ayudar a mitigar los impactos negativos y mejorar la calidad de vida en la era digital.



## ¿SABÍAS QUÉ...

El primer medidor de glucosa en sangre fue inventado por el Dr. Leland Clark en 1962. Desde entonces, los medidores de glucosa han evolucionado y se han vuelto más precisos y fáciles de usar

FUENTE: MAYOCLINIC.ORG